

Самомассаж «Грибочки»

На каждую стихотворную строчку дети растирают подушечки каждого пальца зубной щеткой.

Правая рука:

Вылезли на кочке (мизинец)

Мелкие грибочки: (безымянный)

Грузди и свинушки, (средний)

Рыжики, волнушки. (указательный)

Даже маленький пенек (большой)

Левая рука:

Удивленья скрыть не мог. (большой)

Выросли опята, (указательный)

Скользкие маслята, (средний)

Бледные поганки, (безымянный)

Встали на полянке. (мизинец)



«У Лариски две редиски»

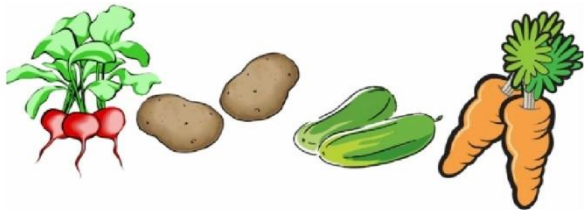
Бельевой, не тугой прищепкой поочередно «кусаем» ногтевые «подушечки» от указательного к мизинцу и обратно на ударные слоги стихотворения:

У Лариски – две редиски,

У Алешки – две картошки,

А у Вовки – две морковки,

А у Петьки – две редьки.



«Зайка»

- Зайка, зайка, где твой хвост? *хлоп*

- Вот, вот, вот! *руки за спиной*

Зайка, зайка, где твой нос? *хлопки*

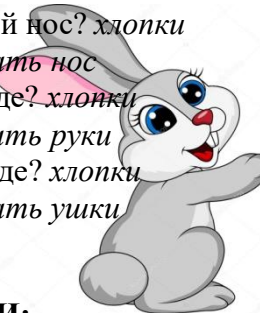
- Вот, вот, вот! *показать нос*

Зайка, зайка, лапы где? *хлопки*

- Вот, вот, вот! *показать руки*

Зайка, зайка, ушки где? *хлопки*

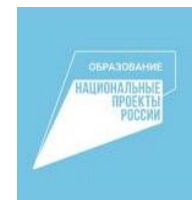
- Вот, вот, вот! *показать ушки*



РЕКОМЕНДАЦИИ:

1. Не проводите игру холодными руками.
2. Если в новой игре имеются незнакомые ребенку персонажи или понятия, сначала расскажите о них, используя картинки или игрушки.
3. Используйте максимально выразительную мимику.
4. Делайте в подходящих местах паузы, говорите то тише, то громче, определите заранее, где нужно говорить очень медленно, повторяйте, где возможно, движения без текста.
5. Выбрав 2-3 игры – отработайте их, и затем постепенно заменяйте новыми.
6. Проводите занятия весело, «не замечайте», если ребенок на первых порах делает что-то неправильно, поощряйте все достижения ребенка!

Желаем Вам успехов!



МБДОУ «Детский сад № 12 «Буратино»

Консультационный центр «Первые шаги»

Тренируем пальчики - развиваем речь



Консультант, учитель-логопед
I квалификационной категории
Бакирова Лилия Фанисовна

«Торт»

Тесто ручками помнем,
(сжимаем-
разжимаем пальчики)
Сладкий тортик испечем.
(как будто мнем тесто)
Серединку смажем
джемом,
(круговые движения ладошками по столу)
А верхушку — сладким кремом
(круговые движения ладошками друг
об друга)
И кокосовую крошкой
Мы присыплем торт немножко
(сыплем "крошку" пальчиками обеих рук)
А потом заварим чай —
В гости друга приглашай!
(одна рука пожимает другую)



ЗАМОК

На двери висит замок (руки в замке)
Кто его открыть бы смог? (пальчики
тянем, не разжимая)
Потянули, (потянули)
Покрутили, (вращаем руки)
Постучали (стучим основанием ладоней)
И – открыли! (руки разжимаются)



«Солнышко»

Свети, свети, солнышко
(поднимите руки с растопыренными
веером пальцами, ладони поверните к
себе),
На зеленое полюшко
(указательным пальцем правой руки
загните большой палец на левой руке),
На белую пшеницу
(тем же пальчиком по очереди загните
остальные пальцы левой руки),
На чистую водицу,
На наш садочек,
На аленький
цветочек.



«Мышки»

(Берём кулак ребёнка в свой кулак, как бы
сверху обнимаем плотно кулак ребёнка.
На первые 2 строчки поворачиваем
аккуратно кулак ребёнка по часовой
стрелке. На слова «гулять» - отпускаем
руку ребёнка, помогаем ему
растопырить пальчики и пошевелить
ими. На слова «спрятались опять»,
быстро собираем руку ребёнка опять в
свой кулак-норку)
Один, два, три, четыре, пять,
Вышли мышки погулять!
Испугались кошки, спрятались опять.



«Белочка»

(поглаживаем руку,
расправляя кулачок)
Сидит белка на тележке,
Продаёт свои орешки: (поочередно
разгибать все пальцы, начиная с
большого) лисичке-сестричке,
воробью, синичке, мишке косолапому,
заиньке усатому.



«Апельсин»

Очищаем апельсин, (изобразить)
На тарелке он один, («тарелка»)
Апельсин я разломлю, (изобразить)
Всех знакомых наделю:
(движения кистями от
груди вперёд)

Эту дольку Ване, эту
исидольку Тане,
(движения кистями, как
при раздаче долек)

Эту дольку Толе, эту дольку Коле,
Ну а что останется, только мне
достанется!



«Кошка»

(Взять кулачок малыша в свою ладонь,
раскрыть пальчики, водить пальцем по
ладони, стучать по ней пальцем, затем
загибать по очереди пальчики).
Кулачок, а в нем ладошка.
На ладошку села кошка.
Начала считать мышат,
Раз, два, три, четыре, пять.
Но мышата испугались
И по норкам разбежались.

